

# 利用者の皆様へのお願い

新型コロナウイルス拡散防止対策および利用者の皆様の安全対策のため、恐れ入りますが、下記の事項を遵守のうえ、ご利用いただきますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。

## ◆◇利用者の皆様に遵守いただく事項◆◇

- ◆来館時には検温にご協力ください。（37.5℃以上の方は入場をお断りすることがあります。）
- ◆施設内はマスクの着用をお願いします。  
※施設内でマスク未着用の場合、お声をかけさせていただきます。
- ◆以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
  - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ◆入館時の手指消毒（玄関にアルコール消毒設置）、こまめな手洗いをお願いします。
- ◆他の利用者やスタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保し、3つの密（密閉・密集・密接）をさけてください。※障がい者の誘導や介助を行う場合を除きます。
- ◆できるだけ換気（30分に1回以上、数分間程度窓を開放する。）にご協力ください。
- ◆利用中に大きな声での会話、応援など、飛沫防止のため、ご遠慮ください。
- ◆利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、施設管理者に対して速やかにご報告をお願いします。
- ◆感染防止のためゴミは各自お持ち帰りください。館内に一般ゴミのゴミ箱は設置していません。
- ◆その他、感染防止のために施設管理者が定めた措置や指示に従ってください。

## ◆◇運動を行う際の留意点◆◇

- ◆十分な距離の確保をお願いします。
  - 運動の種類に関わらず、運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(2m)を空けてください。（介助者や誘導者の必要な場合を除きます）
- ◆マスクの着用をお願いします。
- ◆館内の給水機はご利用になれません。
- ◆タオルの共用はしないでください。
- ◆飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話をお控えください。※食事は、4階観覧席をご利用ください。
- ◆更衣室備え付けドライヤーは、使用后、都度、消毒を行うため「受付」と「トレーニング室」での貸出とさせていただきます。